



Ein neues Jahr liegt vor Dir. Wie soll es sein?

***DU bist der/die Gestalter*in Deines Paradieses.**

Gibt es einen speziellen Wunsch für das Jahr 2020?

Hat Dich eine Krankheit wachgerüttelt, Du kannst jedoch Deinen Weg noch nicht erkennen?
Steckst Du in einer Krise und bist auf der Suche nach Antworten?

***DU bist der Gestalter Deines Paradieses.**

In diesem Retreat dringst Du ganz zu Deinen Wurzeln vor und erkennst, wer Du wirklich bist, um damit bewusst in Deine Schöpferkraft zu gehen.

Du erfährst, wie Körper, Gefühle, Emotionen und Gedanken zusammen hängen und sich gegenseitig beeinflussen. Wir schließen das vergangene Jahr nach einem kurzen Rückblick in Frieden ab und bereiten uns mit hoher Energie getragen durch die Gruppe auf das kommende Jahr vor.

4 Tage, die Dich in Deiner Ganzheit nähren:

- Unseren Körper stärken wir mit heilender Nahrung nach der Medialen Medizin® und sanftem Yoga.
- Unserer Seele verschaffen wir Gehör in Meditationen und Stilleübungen.
- Unseren Geist lassen wir in seine Größe gehen in individuellen Bewusstseinsprozessen.
- Die wunder-volle Natur beschenkt uns mit ihrer Heilkraft in leichten Wanderungen in Stille.
- Die Abende können wir im Wellnessbereich des Hotels ausklingen lassen.

Ort

Der Retreat findet am Freinerhof im Naturpark Mürzer Oberland statt. Das familiär geführte Hotel mit Wellnessbereich umgeben von kraftvollen Bergen bietet ein heilsames Ambiente für Heilungssuchende.

Adresse: 8694 Frein an der Mürz Nr. 2

www.freinerhof.at

Preis

3 Übernachtungen, 4 vegane Vollpension, Tee, Säfte, Obst, Snacks zwischendurch
€ 240,- (DZ) / € 265,- (EZ)

Retreatbeitrag:

€ 250,- (für Mitglieder des Vereins Initiative Paradiesgestaltung)

€ 280,- (für Nichtmitglieder)

Veranstalter



www.gartendergenesung.at

Retreatleiterin: Sabine Rösler, spirituelle Lehrerin



Anmeldung:

+43 650 483 4809

sabine.roesler@paradiesgestaltung.org